基督教香港信義會
天水圍青少年綜合服務中心

中心通訊

NEWSLETTER

JAN 1 2023 3 MAR 月

電話 2446-2023
傳真 2448-8751
網頁 tswit.elchk.org.hk
電郵 tswit@elchk.org.hk

FREE
免費取閱

中心資訊

拒收中心電子及郵寄訊息

如不欲收取基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心所發放的訊息或所寄出的刊物，可發電郵至tswit@elchk.org.hk或郵寄至天水圍天耀邨耀華樓地下通知本中心。請在電郵或信件上清楚註明閣下的姓名及聯絡電話，或填寫以下資料並提交到本中心接待處以便中心處理。

本人_____(姓名)，聯絡電話是_____，同意基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心日後不再發放的訊息或寄刊物予本人。

疫情期間，借書及借用中心設施服務暫停直至另行通知

熱帶氣旋及暴雨警告之安排

✓ 照常開放或活動繼續進行　　✗ 暫停開放或活動取消/延期

熱帶氣旋及暴雨警告之安排

一般而言，將有以下安排

警告/信號	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
雷暴警告	✓	✓	✗(註1)	✗(註2)
黃色暴雨警告	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨警告	✗(註3)	✗(註3)	✗(註4)	✗
1號熱帶氣旋警告	✓	✓	✓	✗(註2)
3號熱帶氣旋警告	✓	✓	✗(註5)	✗
8號或較高熱帶氣旋警告	✗(註6)	✗(註6)	✗	✗

註1 若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註2 當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註3 若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。

註4 若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。

註5 若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註6 當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸喻服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

A 當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。

B 當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號後兩小時，本單位將回復正常開放課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列作出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。

C 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。

D 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

回郵地址

基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心

新界天水圍天耀邨耀華樓地下

● 輕鐵站　天慈邨副辦事處　基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心(天耀邨)

中心開放時間 (由於疫情關係，請留意中心公佈之服務時間)

時間 \ 星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午10:00 - 下午2:00	O	✓	O	O	O	✓	✗
下午2:00 - 下午6:00	O	✓	✓	✓	✓	✓	✗
晚上6:00 - 晚上9:45	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗

✓ 開放時間　O 內部辦公，不對外開放　✗ 暫停開放

中心於下列日期修訂了服務安排

日期	假期/事件	服務安排
2023年1月2日	元旦翌日	公眾假期，中心暫停服務。
2023年1月21日	農曆年除夕	中心對外服務時間改為上午10時至下午3時45分。
2023年1月23-28日	中心農曆新年假期	農曆新年假期，中心暫停服務。

督印人：陳鳳英姑娘 / 印刷量：1000份 / 印刷日期：2022年12月

活動報名須知

10/12 (六) 為本季活動報名日

如有興趣報名，請先於網上預約時間，網上預約登記表會於12月1日(四)下午2:00於中心網頁及Facebook開放予公眾登記，名額有限，額滿即止。

① 會員優先報名時間 10:00 - 13:00

② 公開報名時間 14:00 開始

01 本中心班、組及活動均以先到先得形式報名。
(除個別活動安排舊生優先報名，但必須在繳費通知書之時段內報名)

02 參加者必須填妥「個人/家庭活動報名表」，方可辦理報名手續，若以會員價報名則需於報名時出示本中心有效會員證。本中心恕不接受電話報名或留位。

03 所有活動資料以中心最新公佈的資料作準，本中心有權更改或取消該活動，參加者請留意張貼之活動修訂通知。

04 部份活動內容可能涉及劇烈運動，請於報名前衡量身體狀況是否適宜參加，不足18歲之參加者如參加戶外或水上活動，請同時填妥[戶外/水上活動]－家長/監護人同意書。

05 參加者所填報資料，只用作該活動的聯絡及統計用途，所有資料絕對保密。

06 參加者必須符合興趣班、小組及活動所訂定之細則及要求，參加者年齡必須於活動當日符合要求。
如發現參加者虛報資料或並非報名者本人，本中心有權取消其參加資格，並不會安排退款或轉班。

07 由於班組活動眾多，報名時請留意所報活動之日期及時間有否相撞，以免影響出席，如非因中心改期或取消活動，恕不安排退款或轉組。

08 若中心因收生不足或其他中心需負責的原因取消活動，中心會安排退款，參加者若於通知後1個月內未完成辦理退款，當自行放棄論。

09 若受天氣影響而取消之活動，本中心恕不安排退款或改期(包括8號風球除下後2小時內的活動)。

10 本中心接受現金及支票繳費報名，報名時請帶備輔幣，**千圓鈔票，恕不接受**。以支票繳費報名，支票抬頭請填寫『基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心』。支票金額須與活動費用完全相同。

11 除特別列明外，每個小組、活動或興趣班均安排百分之十的七折優惠收費名額予現時領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之有效會員。在報名時必須出示有效的相關證明文件，減費名額同樣以先到先得形式報名，額滿即止。（名額少於10位或是收費10元或以下的活動，不會設優惠收費）

12 報名後請保留收據，以便參加活動時出示核對身份，及以備日後退款之用。

13 如參加者有發燒、水痘、麻疹等傳染病病徵，為自己及他人著想，請留在家中休息，待康復後才回中心上課。

14 如所居住大廈或就讀學校須強制檢測，請參加者完成檢測並收到陰性結果後，再到中心參與活動或班組。若參加者因確診新冠肺炎或屬密切接觸者而缺席，中心恕不安排補課或退款。

2022-2023年度會員優惠計劃名單

類別	店舖名稱	店舖地址	電話	優惠資料
文儀/電子產品	美亞文具精品	天水圍天盛商場1樓L121號舖	3520 0625	正價貨品買滿$50以上可享9折優惠
禮品/生活品味	基督教勵行會元朗勵行站	天水圍西鐵站TIS25號舖(入閘區)	2253 7728	正價貨品85折優惠(優惠也適用於上水的勵行站)

中心資訊

人事動向

新入職同工

名字	職級	日期	所屬分部
李清樺	半職高級活動助理	22/09/2022	行政部
黃詩慧	半職高級活動助理	22/09/2022	行政部
葉淑貞	半職高級活動助理	24/10/2022	行政部

服務使用者意見表

歡迎各服務使用者對中心的服務提出意見及建議，所收集的資料會用作策劃及改善中心服務的參考。我對中心的服務/活動有以下意見：

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 聯絡電郵：_____

* 填寫意見後可透過郵寄、傳真、電郵或親臨本中心遞交此意見表
* 如有任何查詢，歡迎聯絡中心主任或當值職員
* 你的個人資料只用於處理意見回覆，本中心不會用作其他用途

中心地址：天水圍天耀邨耀華樓地下
電話：2446 2023
傳真：2448 8751
電郵：tswit@elchk.org.hk

意見、讚許及投訴

中心設有意見箱，歡迎區內人士對本中心服務提供意見，所有意見按中心行政程序秉公處理

機構簡介

Introduction of ELCHK Social Service

基督教香港信義會社會服務部自1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過50個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

機構的使命及願景	使命: 實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神。 願景: 以人為本、關心弱勢社群 與時並進、銳意變革創新 邁向卓越、處處顯出關懷
中心簡介	本中心乃基督教香港信義會青少年服務轄下之服務單位，於1993年成立，並於1995年1月轉型為青少年綜合服務中心。本中心結合中心為本服務、外展工作及駐校服務手法，以靈活彈性調配人手的綜合方法，為本區兒童、青少年及家長提供更全面及多元化的優質服務。
中心服務	圖書館: 備有書籍、供區內人士使用。 興趣班: 長期興趣班包括跆拳道、兒童繪畫班、英文拼遊班等。
駐校服務	本中心為以下學校提供駐校服務: 基督教香港信義會元朗信義中學 裘錦秋中學(元朗) 東華三院郭一葦中學
主要服務對象	本港居民，居住或就讀於天水圍天耀邨、天慈邨、天祐苑、天麗苑、天盛苑和嘉湖山莊一、二期及其鄰近區域的6-24歲的兒童、青少年及其家庭成員。

目標

01 促進兒童及青少年的個人發展，協助他們發展生活技能、潛能及解決問題的能力

02 促進兒童及青少年的社交發展，加強他們的人際及家庭關係，協助建立其社交能力、公民意識、社會責任及社區連繫感

03 為身處不利環境的兒童及青少年（例如弱勢家庭、貧困生活及社會環境欠佳等）提供發展及參與機會

04 與社區不同持份者協作，共同建立支持及共融的社區環境，以回應及正視兒童及青少年的需要及所面對的挑戰。

服務內容

- 強項為本系列
- 領袖培訓系列
- 正向價值系列
- 關懷社區系列
- 成長支援系列

會員制度及福利

會籍類別	個人會員	家庭會員
申請資格	6-24歲的香港居民	1. 申請人須年滿18歲或以上 2. 家庭成員之中必須有最少一位是在申辦會籍時年齡界乎6-24歲的香港居民 3. 家庭成員須為兩代或同住隔代直系親屬 4. 人數不限
年費	$15	$30 優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲豁免會費（申請時需出示當時有效之證明文件）。
申請手續	1. 填妥會員申請表格並於開放時間親臨中心繳費辦理； 2. 帶同可核實出生日期及住址之身份證明文件(如身份證、出世紙或學生手冊)； 3. 若申請優惠會員，需帶同有效綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼證明文件； 4. 連同會費交回本中心辦理 (備註：辦理續證者須是「會籍已過期」或「會籍有效期不足3個月」才接受辦理。)	
補證	手續費每張$5 (備註：每年按需要調整，請小心保管會員證，以免遺失；申請補證者須是遺失了會員證及會籍有效期超過3個月以上才接受辦理；補領之有效期會按照原有會籍之有效期作計算。)	
福利	會員證只屬申請人個人使用，並可享有以下福利 1. 可參與本會屬下青少年綜合服務中心的各類服務、活動及享用設施 2. 每位會員均可獲發兩張圖書證，於開放時間享用中心借書服務* 3. 憑出示有效會員證於開放時間以會員價報名參加指定活動 4. 憑出示有效會員證於開放時間可借用中心指定設施，如電腦、康樂用品等，使用時請遵守職員指示及規則* 5. 憑本中心會員證到指定商號惠顧，均可享有特別優惠，優惠條款由個別商戶設定，詳情見第4頁 * 疫情期間，借書及借用中心設施服務暫停直至另行通知	
終止及退出會籍	1. 會員證及圖書證有效期由繳交會員費當日起計，為期一年，到期不續證者，均作自行退出論； 2. 會籍未屆滿而欲退出會籍者，可以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員證交回中心處理。但所繳付之會費，恕不退還； 3. 若服務使用者對職員或其他人士構成滋擾/危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止及退出服務。	
終止及退出服務	1. 若由於個人原因而退出活動，參加者可以口頭/書面形式通知中心接待處職員或負責職員，所繳付之費用，均不獲退還。 2. 凡參加者連續缺席三課而未向導師請假，中心有權視為自動退出論，所繳費用將不獲退還。 3. 如個案案主欲退出輔導服務，可以口頭或書面向負責社工提出，社工會在一個月內結束個案。	

「三「少」錦囊@自由遊戲」

記得小時候，玩具不多，在那個沒有電子產品的年代，我們什麼都可以「玩一餐」，樂此不彼。我們披上床單扮「香港小姐」和超人、用橡筋串成橡筋繩比高低、在樓梯上玩猜情尋….我們不用任何人教也不用獎勵，因為我們天生就懂得玩，可以說「孩子是遊戲的專家」。

隨著科技發展愈迅速，社會經濟狀況愈改善，孩子可以自由玩耍的時間卻成反比，聯合國兒童基金會於2013年倡議每日至少給兒童一小時自由遊戲時間；教育局亦於2017年修訂「幼稚園教育課程指引」，指出遊戲學習的重要，建議學校「深化幼兒在遊戲中學習的理念，進一步加強遊戲中自由探索的元素」，當中提及減少遊戲的規範，讓幼兒盡情表達感受和探索身體事物；半日制及全日制幼稚園應分別每日安排幼兒參與不少於 30分鐘及50分鐘的自由遊戲，反映自由遊戲對幼兒發展的重要性。

其實自由遊戲(Free Play)簡單來說就是由「孩子作主導」，孩子可選擇：

- 怎樣玩
- 是否玩
- 何時玩
- 玩什麼
- 亦可決定要自己玩還是跟別人一起玩

事實上，美國精神科醫生Stuart Brown曾以6,000人為研究對象，調查發現年幼時欠缺自由玩樂機會的人，長大後較不快樂，學者的分析更指出遊戲有助人建立抗逆力和解難的能力。學校以「自由遊戲」配合課程目標及內容，因應幼兒的生活經驗、興趣和能力，設計各式各樣的遊戲，為幼兒提供輕鬆及有成效的學習經歷，作為愛孩子的父母，我們又可以怎樣配合讓自由遊戲的果效能加倍發揮？

首先容許孩子每天都有自由遊戲的時間是第一步，嘗試善用生活中的物料作「玩物」，全心全意陪伴孩子而非只作旁觀，送給大家「三少錦囊」，彼此學習分享：

· 少批評：

「D紙唔係咁玩架，你都唔識玩，攪到亂七八糟!」

「你唔應該咁樣撕膠紙架，好浪費呀!」

「架車玩黎玩去都係咁轉，你唔悶我都悶啦!」

· 少發問：

「阿仔，呢個係咪消防員黎呀?」

「阿女，你煮緊咩餸呀?好唔好食架?有沒有預埋我架?」

「點解你咁細膽呀?點解你唔試下一齊玩呀?」

· 少命令：

「呢度玩左好奈喇，匆喇，我地仲有其他遊戲未玩，快D起身去第二度啦!玩嘅先抵呀!」

「呢個石頭咁污糟，攞過黎等媽咪幫你包住佢先玩!」

「小朋友都畫緊畫喇，你唔好淨係玩支筆先得架!」

祝願每個家庭都可以玩得「喜」!!

基督教香港信義會王賽明快樂家庭培育中心
計劃統籌主任 白志慧姑娘

(原文曾刊於本會教育部幼稚園家長通訊「信義幼情」)

長腿叔叔信箱

歡迎你寫信給長腿叔叔分享你的感受和想法!

長腿叔叔是小朋友的神秘天使，喜歡用書信跟小朋友做朋友。小朋友有任何開心、不開心的都可以同長腿叔叔分享，長腿叔叔會以關懷、接納的心聆聽你們的心事，並陪伴你們走過每段成長路。

對象

小一至中三學生

來信方法

01 手寫信件：向中心職員索取「長腿叔叔信箱」郵柬或用自己喜歡的信紙寫下心聲，寄回九龍窩打路道50A信義樓一樓基督教香港信義會長腿叔叔信箱收；或交回信義會青少年綜合服務中心，轉交「長腿叔叔信箱」。

02 網上郵柬：掃瞄二維碼，以網上郵柬寫信給長腿叔叔。

網上郵柬，
請掃瞄二維碼。

生活中，你們有遇到甚麼趣事或困難嗎?

不論手寫或電郵都記得要寫上個人資料及收信地址，才能收到叔叔的回信。

C143/22 用功溫習 小三小四(3月)	1/3-31/3/2023 (逢星期二至五)		16:00- 17:30	7人 /19節	$950(會員) $970(非會員)	小三及 小四學生	耀華樓 地下	提交相關證明文件） 6. 上一期舊生持有繳費通知書可優先報名。 7. 一經收費後，恕不退款。本中心不接受轉班或轉名之申請。 8. 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。	
C144/22 用功溫習 小五小六(3月)	1/3-31/3/2023 (逢星期二至五)		18:00- 19:30	7人 /19節	$950(會員) $970(非會員)	小五及 小六學生	耀華樓 地下		
C145/22 英文拼遊A班 (初階)(1-3月)	7/1-18/3/2023 (逢星期六， 21/1、28/1除外)	張采淋老師 (Miss Angel) 簡介： 曾於九龍塘英文幼稚園教學，現任「拼音唱遊班」的幼兒導師。Miss Angel擅於以遊戲方式教導幼兒拼音，讓幼兒在輕鬆氛圍下學習，也會因應幼兒的能力去作出適當的調整，從而協助幼兒逐步學習。	10:05- 11:05	8人 /9節	$720(會員) $740(非會員)	K1至 小一	耀華樓 地下	1. 當學生完成了「基礎」班，可升讀「初階」班，繼而「進階」班。 2. 若果新生有意報讀英文拼遊「初階」或「進階」課程，報讀前必需由導師進行簡單評估，以便安排參加者至合適程度的課程。 3. 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。 4. 如受疫情影響，課堂有機會以ZOOM網上形式進行。	李皓先生
C146/22 英文拼遊B班 (基礎)(1-3月)	7/1-18/3/2023 (逢星期六， 21/1、28/1除外)		11:15- 12:15	8人 /9節	$675(會員) $695(非會員)	K1至 小一	耀華樓 地下		
C147/22 英文拼遊C班 (初階)(1-3月)	6/1-24/3/2023 (逢星期五， 27/1除外)		15:45- 16:45	8人 /11節	$880(會員) $900(非會員)	K1至 小一	耀華樓 地下		
C148/22 英文拼遊D班 (進階)(1-3月)	7/1-18/3/2023 (逢星期六， 21/1、28/1除外)		12:30- 13:30	8人 /9節	$765(會員) $785(非會員)	K1至 小一	耀華樓 地下		
C149/22 英文拼遊E班 (初階)(1-3月)	3/1-21/3/2023 (逢星期二， 24/1除外)		16:15- 17:15	8人 /11節	$880(會員) $900(非會員)	K1至 小一	耀華樓 地下		

興趣班(藝術)

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點	備註	負責職員
兒童畫畫 C150/22 幼兒/兒童 畫室A班(1-3月)	7/1-18/3/2023 (逢星期六， 21/1、28/1除外)	此課程適合對繪畫有基本認知的小朋友。導師會以生動活潑的方式，教導小朋友繪畫各種不同的動物、植物、人物、物件等圖畫。	14:30- 15:30	12人 /9節	$405(會員) $425(非會員)	4-6歲	耀華樓 地下	1. 參加者請自備:A 3畫簿、25色油粉彩/木顏色和圍裙。 2. 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。	李皓先生
兒童畫畫 C151/22 幼兒/兒童 畫室B班(1-3月)	7/1-18/3/2023 (逢星期六， 21/1、28/1除外)		15:45- 16:45	12人 /9節	$405(會員) $425(非會員)	4-6歲	耀華樓 地下		
兒童畫畫 C152/22 幼兒/兒童 畫室C班(1-3月)	7/1-18/3/2023 (逢星期六， 21/1、28/1除外)		13:15- 14:15	12人 /9節	$405(會員) $425(非會員)	4-6歲	耀華樓 地下		
畫畫 C153/22 兒童開心 畫室A班(1-3月)	7/1-18/3/2023 (逢星期六， 21/1、28/1除外)	透過學習比例、構圖、虛實、光暗、輕重、透視…等技巧。提高小朋友對繪畫興趣與成功感。	15:30- 16:30	8人 /9節	$450(會員) $470(非會員)	7歲或 以上	耀華樓 地下	1. 參加者請自備： A3素描畫簿/素描筆2B.6B.8B/24色木顏色/擦膠 2. 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。	李皓先生
畫畫 C154/22 兒童開心 畫室B班(1-3月)	7/1-18/3/2023 (逢星期六， 21/1、28/1除外)		16:45- 17:45	8人 /9節	$450(會員) $470(非會員)	7歲或 以上	耀華樓 地下		
輕黏土 C132/22 3D搓輕黏土 學英語(1-3月)	7/1-18/3/2023 (逢星期六， 21/1、28/1除外)	每堂透過一邊搓輕黏土及一邊唱歌仔，輕鬆學習vocabulary(英文詞彙)。參加者可透過輕黏土及老師事前準備的3D print pan模型，製作具立體而且穩固的作品。	14:00- 15:00	6人 /9節	$675(會員) $695(非會員)	4-7歲	耀華樓 地下	1. 活動資料如有任何更改，將會張貼於中心，不作另行通知，敬請報名前留意。 2. 如因天氣影響或個別原因請假，本中心不會安排補課或退款予參加者。 3. 一經收費後，恕不退款。本中心不接受轉班或轉名之申請。 4. 費用已包材料費，用具大部分由導師提供，如有需要其他用具請自行購買。 5. 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。	李皓先生

興趣班(運動)

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點	備註	負責職員
跆拳道 C129/22 跆拳道青少年班(1-3月)	6/1-24/3/2023 (逢星期五，27/1除外)	本中心與國際跆拳道香港總會開設跆拳道班。透過跆拳道嚴格紀律訓練，加強學員的服從性、創造力及毅力，培養良好品德，亦藉此培訓出運動員參加公開比賽。	20:30-22:00	20人/11節	$495(會員) $515(非會員)	9歲或以上	耀華樓地下	1. 如因天氣影響或個別原因請假，本中心不會安排補課或退款予參加者。 2. 一經收費後，恕不退款。	李皓先生
兒童舞蹈 C130/22 K-POP 兒童舞蹈班(2-3月)	18/2-18/3/2023 (逢星期六)	利用節奏輕快的曲風，訓練節奏感、身體協調性、	14:45-15:45	10人/5節	$350(會員) $370(非會員)	6-12歲	耀華樓地下	如因個別原因請假，必須於一個星期前通知負責人，並有適當的理由，否則負責人會考慮取消參加者的資格。	李皓先生
籃球 C131/22 信義籃球訓練A班(1-3月)	3/1-28/3/2023 (逢星期二，24/1除外)	組織一群對籃球有熱誠的小朋友，提供有計劃的恆常籃球訓練。	20:00-22:00	20人/12節	$540(會員) $560(非會員)	6-13歲	區內籃球場	1. 如因天氣影響或個別原因請假，本中心不會安排補課或退款予參加者。 2. 一經收費後，恕不退款。	李皓先生
籃球 P681/22 信義籃(青年)(1-3月)	6/1-31/3/2023 (逢星期五，27/1除外)	信義籃是代表中心出賽已誕生的籃球隊，提供恆常訓練及不同的比賽機會。	20:00-22:00	12人/12節	$240(會員) $260(非會員)	13-24歲	區內籃球場	1. 如因個別原因請假，必須於一個星期前通知負責人，並有適當的理由，否則負責人會考慮取消參加者的資格。 2. 選拔日子會另行通知。 3. 開辦人數最少為10人。	李皓先生
籃球 C133/22 信義籃球訓練B班(1-3月)	6/1-31/3/2023 (逢星期五，27/1除外)	組織一群對籃球有熱誠的小朋友，提供有計劃的恆常籃球訓練。	18:00-19:00	20人/12節	$540(會員) $560(非會員)	6-13歲	區內籃球場	1. 如因天氣影響或個別原因請假，本中心不會安排補課或退款予參加者。 2. 一經收費後，恕不退款。	李皓先生

興趣班(學習)

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點	備註	負責職員
C134/22 小一小二英文A班(1-3月)	3/1-21/3/2023 (逢星期二，10/2，24/1除外)	張采淋老師 (Miss Angel) 簡介： 曾於九龍塘英文幼稚園教學，現任「拼音唱遊班」的幼兒導師。Miss Angel擅於以遊戲方式教導幼兒拼音，讓幼兒在輕鬆氛圍下學習，也會因應幼兒的能力去作出適當的調整，從而協助幼兒逐步學習。	17:30-18:30	6人/10節	$850(會員) $870(非會員)	小一至小二	耀華樓地下	1. 活動資料如有任何更改，將會張貼於中心，不作另行通知，敬請報名前留意。 2. 如因個別原因請假，必須於一個星期前通知負責人，並有適當的理由，否則負責人會考慮取消參加者的資格。 3. 參加者需自備飲用食水及穿著運動服裝出席。 4. 選拔日子會另行通知。 5. 開辦人數最少為10人。 6. 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。	李皓先生
C135/22 小一小二英文B班(1-3月)	6/1-24/3/2023 (逢星期五，27/1除外)		18:15-19:15	6人/11節	$935(會員) $955(非會員)	小一至小二	耀華樓地下		
C136/22 小一小二英文C班(1-3月)	4/1-22/3/2023 (逢星期三，25/1除外)		17:00-18:00	6人/11節	$935(會員) $955(非會員)	小一至小二	耀華樓地下		
C137/22 小一小二英文D班(1-3月)	4/1-22/3/2023 (逢星期三，25/1除外)		18:15-19:15	6人/11節	$935(會員) $955(非會員)	小一至小二	耀華樓地下		
C138/22 小一小二英文E班(1-3月)	6/1-24/3/2023 (逢星期五，27/1除外)		16:15-17:15	6人/11節	$935(會員) $955(非會員)	小一至小二	耀華樓地下		
C139/22 用功溫習小三小四(1月)	3/1-20/1/2023 (逢星期二至五)	在適當的功課指導中，令參加者能夠應付及面對功課壓力，提升主動學習的興趣。	16:00-17:30	7人/12節	$600(會員) $620(非會員)	小三及小四學生	耀華樓地下	1. 活動只指導學生於學校功課上的問題，如完成所有學校功課後，導師才會安排溫習默書或做練習。 2. 報讀前必需由導師進行簡單評估，以便安排參加者了解課程內容。 3. 活動資料如有任何更改，將會張貼於本中心，不作另行通知，敬請報名前留意。 4. 如因天氣影響或個別原因請假，本中心不會安排補課或退款予參加者。 5. 綜援家庭或新來港人士可申請30%學費津貼。（每班津貼名額有限，申請者有可能會被要求	李皓先生
C140/22 用功溫習小五小六(1月)	3/1-20/1/2023 (逢星期二至五)		18:00-19:30	7人/12節	$600(會員) $620(非會員)	小五及小六學生	耀華樓地下		
C141/22 用功溫習小三小四(2月)	1/2-28/2/2023 (逢星期二至五)		16:00-17:30	7人/16節	$800(會員) $820(非會員)	小三及小四學生	耀華樓地下		
C142/22 用功溫習小五小六(2月)	1/2-28/2/2023 (逢星期二至五)		18:00-19:30	7人/16節	$800(會員) $820(非會員)	小五及小六學生	耀華樓地下		

兒童活動

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點	備註	負責職員
小小魔術師 P581/22 小小魔術師(2月)	10/02、17/02、24/02/2023 (逢星期五)	透過學習表演魔術，提升小小魔術師的表達技巧，加強自信！	16:30-17:30	8人/3節	$60(會員) $80(非會員)	9-12歲	耀華樓地下		陸凱狄先生
小小魔術師 P582/22 小小魔術師(3月)	10/03、17/03、24/03/2023 (逢星期五)	透過學習表演魔術，提升小小魔術師的表達技巧，加強自信！	16:30-17:30	8人/3節	$60(會員) $80(非會員)	9-12歲	耀華樓地下		陸凱狄先生
星期六美食 P583/22 星期六美食(A組)	7/1-21/1/2023 (星期六)	學習烹飪簡單食品和處理家務知識，從而加強自理能力。	10:00-11:00	6人/3節	$80(會員) $100(非會員)	6-9歲	耀華樓地下	自備食物盒	張艷珺姑娘
星期六美食 P584/22 星期六美食(B組)	11/2-25/2/2023 (星期六)	學習烹飪簡單食品和處理家務知識，從而加強自理能力。	10:00-11:00	6人/3節	$80(會員) $100(非會員)	10-12歲	耀華樓地下	自備食物盒	張艷珺姑娘
星期六美食 P585/22 星期六美食(C組)	11/3、18/3及25/3/2023(星期六)	學習烹飪簡單食品和處理家務知識，從而加強自理能力。	10:00-11:00	6人/3節	$80(會員) $100(非會員)	7-11歲	耀華樓地下	自備食物盒	張艷珺姑娘
情緒小主人繪本 P586/22 情緒小主人繪本(2月)	11/02、18/02、25/02/2023 (逢星期六)	工作員透過繪本分享及繪畫，教導兒童管理情緒。	15:00-16:15	8人/3節	$30(會員) $60(非會員)	6-12歲	耀華樓地下		陸凱狄先生
情緒小主人繪本 P587/22 情緒小主人繪本(3月)	11/03、18/03、25/03/2023 (逢星期六)	工作員透過繪本分享及繪畫，教導兒童管理情緒。	15:00-16:15	8人/3節	$30(會員) $60(非會員)	6-12歲	耀華樓地下		陸凱狄先生
摺紙樂園 P588/22 摺紙樂園(2月)	14/02、21/02、28/02/2023 (逢星期二)	透過摺紙培養兒童的小手肌及專注力，提升快樂情緒。	16:00-17:00	8人/3節	$30(會員) $60(非會員)	6-12歲	耀華樓地下	綜援/全書津家庭免費	陸凱狄先生
摺紙樂園 P589/22 摺紙樂園(3月)	14/03、21/03、28/03/2023 (逢星期二)	透過摺紙培養兒童的小手肌及專注力，提升快樂情緒。	16:00-17:00	8人/3節	$30(會員) $60(非會員)	6-12歲	耀華樓地下	綜援/全書津家庭免費	陸凱狄先生
樂玩樂學・抗逆力 P590/22 樂玩樂學・抗逆力(2月)	08/02、15/02、22/02/2023 (逢星期三)	活動為特殊學習需要學童學童設計，透過遊戲作媒介，讓參加者從不同的遊戲中學習解決問題的技巧，培養正向價值觀。	17:00-18:00	6人/3節	$30(會員) $50(非會員)	6-9歲	耀華樓地下	1.本小組內容包含六色積木及遊戲箱積木元素，適合特殊學習需要學童參與。 2.負責社工具備六色積木(Level 3)及得寶遊戲箱(Level 1&2)導師資歷，並修畢積木為本治療基礎課程(LEGO-Based Therapy)。	葉漢新先生
樂玩樂學・抗逆力 P591/22 樂玩樂學・抗逆力(3月)	08/03、15/03、22/03/2023 (逢星期三)								
樂玩樂學・社交關係力 P592/22 樂玩樂學・社交關係力(2月)	07/02、14/02、21/02/2023 (逢星期二)	活動為特殊學習需要學童學童設計，透過遊戲作媒介，讓參加者從不同的遊戲中學習與人相處的合宜態度和待人接物的應有技巧，成為社交能手。	17:00-18:00	6人/3節	$30(會員) $50(非會員)	6-9歲	耀華樓地下	1.本小組內容包含六色積木及遊戲箱積木元素，適合特殊學習需要學童參與。 2.負責社工具備六色積木(Level 3)及得寶遊戲箱(Level 1&2)導師資歷，並修畢積木為本治療基礎課程(LEGO-Based Therapy)。	葉漢新先生
樂玩樂學・社交關係力 P593/22 樂玩樂學・社交關係力(3月)	07/03、14/03、21/03/2023 (逢星期二)								
樂玩樂學・情緒力 P594/22 樂玩樂學・情緒力(2月)	02/02、09/02、16/02/2023 (逢星期四)	活動為特殊學習需要學童學童設計，透過遊戲作媒介，	17:00-	6人	$30(會員)	耀華樓	1.本小組內容包含六色積木及遊戲箱積木元素，適合特殊學習需要學童參與。	葉漢新	

樂玩樂學・情緒力 P595/22 樂玩樂學・情緒力(3月)	02/03、09/03、16/03/2023 (逢星期四)	讓參加者從不同的遊戲中學習不同的情緒，掌握情緒管理的技巧。	18:00	/3節	$50(非會員)	6-9歲	地下	2.貢責社工具備六色積木(Level 3)及得寶遊戲箱(Level 1&2)導師資歷，並修畢積木為本治療基礎課程(LEGO-Based Therapy)。	葉漢新先生
爆旋陀螺研習社 P596/22 爆旋陀螺研習社(2月)	03/02、10/02、17/02、24/02/2023 (逢星期五)	讓參加者認識和了解爆旋陀螺結構組件的不同特性，互相切磋，結交志同道合的朋友。	17:30-18:30	8人/4節	$40(會員) $60(非會員)	6-12歲	耀華樓地下		葉漢新先生
爆旋陀螺研習社 P597/22 爆旋陀螺研習社(3月)	03/03、10/03、17/03、24/03/2023 (逢星期五)	讓參加者認識和了解爆旋陀螺結構組件的不同特性，互相切磋，結交志同道合的朋友。	17:30-18:30	8人/4節	$40(會員) $60(非會員)	6-12歲	耀華樓地下		葉漢新先生
P598/22 摺紙樂園(1月)	3/1、10/1、17/1/2023 (逢星期二)	透過摺紙培養兒童的小手肌及專注力，提升快樂情緒。	16:00-17:00	8人/3節	$30(會員) $60(非會員)	6-12歲	耀華樓地下	綜援/全書津家庭免費	陸凱狄先生
P599/22 開心樂園星期三(1-3月)	4/1、11/1、18/1、1/2、8/2、15/2、22/2、1/3、8/3、15/3、22/3、29/3/2023 (逢星期三)	玩玩具、玩玩SWITCH，讓兒童於課餘空閒時間輕鬆一下，放鬆心情，享受歡樂時光。	15:30-17:00	每節6人/12節	免費(會員)	6-12歲	耀華樓地下	1.活動經網上預約登記報名，成功預約登記會員將收到中心電話通知確認。 2.每節活動須最少3人報名方能進行。	張艷珺姑娘
P600/22 競技疊杯TEAM(1-3月)	4/1-22/3/2023 (逢三)(18/1、25/1除外)	競技疊杯運動是利用特殊設計的12個塑膠杯，依照順序，完成指定組合的排列，其競賽方式可分為個人及團體形式進行。參加者有機會參加公開賽，或於推廣活動時作示範。 備註. 舊生優先報名，新生必需由導師進行簡單評估。	19:00-20:00	12人/10節	免費 (必須為會員)	6-12歲 會員	耀華樓地下		李麗玲姑娘、李皓先生
P601/22 小演員戲劇組(1-3月)	7/1、14/1、4/2、11/2、18/2、25/2、4/3、11/3、18/3、25/3/2023 (逢星期六)	提升小朋友自信心為主要目標，並加強小朋友說話能力，在演藝訓練中，小朋友可以扮演不同角色，慢慢建立成功感，令他勇於挑戰新事物。	13:45-14:45	15人/10節	免費(會員) $20(非會員)	8-13歲	耀華樓地下		梁梓聰先生
P602/22 FUN FUN桌遊區(1-3月)	7/1-25/3/2023 (逢六) (21/1、28/1除外)	學習不同桌上遊戲的玩法，互相交流、切磋。	15:15-16:15	10人/10節	免費(舊桌遊義工隊成員)、$50(會員)、$70(非會員)	9-13歲	耀華樓地下		李麗玲姑娘
P603/22 專心智叻星	7/2、14/2、21/2、28/2/2023 (逢星期二)	透過多元手法及活動，提升參加者專注的技巧，應用在日常生活。	17:00-18:00	6人/4節	$40(會員) $60(非會員)	6-9歲	耀華樓地下	1.活動為懷疑專注力不足之特殊學習需要學童設計及參加。 2.綜援/全書津家庭免費	陸凱狄先生

青年活動

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點	備註	負責職員
Cooking Mama P647/22 新年元寶餃子	14/1/2023 (星期六)	新一年人人撈得起 ，包隻餃子祝福來年財源滾滾來！做法簡單易學，一齊整下新年菜式！	13:30-15:00	6人/1節	$40(會員) $60(非會員)	12-20歲	耀華樓地下	自備食物盒	岑凱晴小姐
Cooking Mama P648/22 小食製作：朱古力麻糬QQ波	18/2/2023 (星期六)	同朋友一齊試下整朱古力麻糬QQ波，做法簡單易學！	13:30-15:00	5人/1節	$40(會員) $60(非會員)	12-20歲	耀華樓地下	自備食物盒	岑凱晴小姐

青年活動

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點	備註	負責職員
Cooking Mama P649/22 白雪雪豆腐芝士蛋糕	18/3/2023 (星期六)	香濃豆腐cheesecake，一個零失敗的蛋糕。易上手的蛋糕食譜，絕對是烘焙新手的好選擇！	13:30-15:00	5人 /1節	$50(會員) $70(非會員)	12-20歲	耀華樓地下	自備6寸蛋糕盒	岑凱晴小姐
四圍遊 P656/22 打卡遊(3月)	19/3/2023 (星期日)	活動會帶參加者前往屯門青山，上到山頂可以觀賞整個屯門的景色，更可以遠望天水圍及元朗。	13:00-19:00	8人 /1節	$20(會員) $40(非會員)	13-20歲	耀華樓地下	1.活動路線較為崎嶇，請穿著合適衣物出席。 2.請自備八達通及飲用食水。	伍家賢先生
食腦系列 P657/22 包青Teen劇本殺	參加者自訂 (1-3月)	實境動態角色扮演(LARP)是亞洲區近年大熱的遊戲模式，「同理探索劇場」手法以此為藍本，旨在引導參加者透過偵探式角色扮演，探索與體驗他人的人生經歷，從中發展並鞏固同理心、鍛鍊批判性思考及提升社交表達能力。	參加者自訂	每組6人	$10(會員) $30(非會員)	12-24歲	耀華樓地下	1. 參加者自行組團參與 2. 活動日期及時間與小組負責職員協商 3. 有意參加者請先聯絡負責職員了解更多活動詳情。	岑凱晴小姐、梁梓聰先生
食腦系列 P658/22 偵探Board Board趣	7/1、4/2、4/3/2023(星期六)	透過接觸一些關於策略、觀察的桌上遊戲，從中令參加者習慣思考、加強表達能力，遊戲過程中亦能讓參加者放鬆壓力，結識朋友。	14:00-15:30	8人 /3節	免費(會員) $20(非會員)	12-20歲	耀華樓地下		岑凱晴小姐
食腦系列 P659/22 樂在棋中(4)	4/2-25/3/2023 (逢星期六)	同你一齊體驗多元化類型的桌上遊戲：派對遊戲、陣營遊戲、輕、中、高策略遊戲……輕鬆之餘，又可以動吓腦筋，訓練你嘅腦轉數，適合智慧型嘅你參加。	12:00-13:30	8人 /8節	免費(會員) $20(非會員)	12-18歲	耀華樓地下		蔡順怡姑娘
演藝派 P660/22 TS We're FAMILY(1-3月)	6/1-31/3/2023 (逢星期五)	透過即興劇場遊戲，訓練參加者的思考、創意、表達、溝通、團隊合作等方面的能力，並從中建立正面積極的態度。	16:00-18:00	10人 /8節	$50(會員) $70(非會員)	13-20歲	慈屏樓地下	1) 有意加入者請先聯絡負責社工了解更多服務詳情。 2) 活動不設優惠名額	蔡順怡姑娘
演藝派 P661/22 Hip Hop Jazz(6)	3/2-24/3/2023 (逢星期五)	一班Friend有興趣學跳舞，想試吓、夾吓又一齊玩吓，不如嚟體驗啦! 課堂內容包括：熱身及拉筋、基本技巧及舞步排練，並有機會參與中心表演。	18:30-20:00	12人 /8節	$560(會員) $580(非會員)	12-20歲	慈屏樓地下	1) 舊生優先報名 2) 活動不設優惠名額 3) 小組為長期跳舞小組，參加者有機會加入成為中心舞隊成員 4) 如欲報名請先與負責職員查詢	蔡順怡姑娘
影音達人 P662/22 攝影基礎(2月)	9/2-16/2/2023 (星期四)	基本攝影教學，包括： 光圈、快門、ISO應用。	17:30-18:30	8人 /2節	免費(會員) $20(非會員)	12-20歲	耀華樓地下	活動會提供相機即場借用，參加者亦可自相機出席。	伍家賢先生
影音達人 P663/22 高質直播簡單LIVE	1/3/2023 (星期三)	運用過萬元的Yolobox PRO直播機，實玩簡單Youtube直播，即場加設手機直播教學。	19:30-21:00	8人 /1節	免費(會員) $20(非會員)	11-24歲	耀華樓地下		伍偉生先生
影音達人 P664/22 攝影進階(3月)	2/3-9/3/2023 (星期四)	進階攝影教學，包括：白平衡及攝影構圖講解；燈光應用。	17:30-18:30	8人 /2節	免費(會員) $20(非會員)	12-20歲	耀華樓地下	活動會提供相機即場借用，參加者亦可自相機出席。	伍家賢先生
影音達人 P665/22 Youtuber集合天水圍	8/3-22/3/2023 (逢星期三)	由現役Youtuber教授Youtuber製片，吸睛縮圖，標題SEO秘技，善用關鍵字讓更多觀眾搜尋到你的影片。	19:30-21:00	8人 /3節	$20(會員) $40(非會員)	11-24歲	耀華樓地下		伍偉生先生

Soul Touching

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點	備註	負責職員
Soul Touching									

P666/22 平靜中的愛-禪繞體驗 (1月)	11/1/2023 (星期三)	透過畫出簡單線條過程抒壓、平靜，同時享受創作樂趣。	10:00-12:00	8人 /1節	$10(會員) $30(非會員) 同時報三節平靜中的愛-禪繞體驗$20優惠價	6-24歲兒童青少年的家長	耀華樓地下		胡嘉麗姑娘
Soul Touching P667/22 平靜中的愛-禪繞體驗 (2月)	15/2/2023 (星期三)								
Soul Touching P669/22 平靜中的愛-禪繞體驗 (3月)	8/3/2023 (星期三)								
Soul Touching P668/22 平靜中的愛-手工皂製作	5/3/2023 (星期日)	親手製作手工皂，用在自己身上，愛護自己飢膚。	10:00-12:00	8人 /1節	$40(會員) $60(非會員)				
Soul Touching P650/22 靜飲兒童咖啡拉花體驗	15/2/2023 (星期三)	品嚐一杯咖啡同時體驗一種可以飲的視覺藝術，享受一次咖啡拉花體驗。	18:30-19:30	8人 /1節	$30(會員) $50(非會員) $20(綜援/全書津會員)	6-24歲兒童青少年或其家庭成員			
Soul Touching P651/22 靜飲親子咖啡拉花體驗	22/2/2023 (星期三)	品嚐一杯咖啡同時體驗一種可以飲的視覺藝術，享受一次咖啡拉花體驗。	18:30-19:30	10人 /1節	每對親子$50(會員)$70(非會員) 每個家庭最多3名家庭成員計。 $35 (綜援/全書津會員)				
Soul Touching P652/22 Art Jam (2月)	5/2/2023 (星期日)	以半自助形式，提供一個自在創作空間，享受藝術創作帶來平靜樂趣，放鬆減壓。活動提供不同顏料，讓參加者自由選擇，完成一幅作品。	14:15-16:45	10人 /1節	$35(會員) $55(非會員)				
Soul Touching P653/22 手沖咖啡體驗	5/2/2023 (星期日)	親身由咖啡豆磨成粉，完成一杯咖啡，享受手沖咖啡樂趣。	10:30-12:00	8人 /1節	$35(會員) $55(非會員)	10-24歲或6-24歲家庭成員			
Soul Touching P654/22 青年咖啡拉花體驗	1/3、8/3、15/3、22/3/2023 (星期三)	學習掌握咖啡拉花基本技巧。	18:30-20:00	8人 /4節	$160(會員) $180(非會員) $112(綜援/全書津會員)	10-24歲青少年			
Soul Touching P655/22 Art Jam (3月)	5/3/2023 (星期日)	以半自助形式，提供一個自在創作空間，享受藝術創作帶來平靜樂趣，放鬆減壓。活動提供不同顏料，讓參加者自由選擇，完成一幅作品。	14:15-16:45	10人 /1節	$35(會員) $55(非會員)	6-24歲兒童青少年或其家庭成員			

單元活動

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點	備註	負責職員
P604/22 小掛飾迎新春	20/1/2023(五)	製作新年掛飾，增添節日氣氛。	15:30-16:30	8人 /1節	$10(會員) $30(非會員)	6-12歲	耀華樓地下		李麗玲姑娘
P605/22 手工花盆製作	10/3/2023(五)	利用簡單縫紉，製作小花盆。	18:00-19:00	8人 /1節	$10(會員) $30(非會員)	8-12歲	耀華樓地下		李麗玲姑娘
P606/22 魔力橋比賽(2月)	11/2/2023 (星期六)	讓喜歡魔力橋的朋友互相切磋及交流。	11:30-12:45	8人 /1節	$10(會員) $30(非會員)	6-12歲	耀華樓地下		李麗玲姑娘
P607/22 派對小食之酥皮蛋撻	18/02/2023(六)	讓喜歡烹飪的朋友一同製作蛋撻。	11:30-12:45	8人 /1節	$30(會員) $50(非會員)	6-12歲	耀華樓地下	自備食物盒	李麗玲姑娘
P608/22 派對小食之朱古力冬甩	11/03/2023(六)	讓喜歡烹飪的朋友一同製作朱古力冬甩	11:30-12:45	8人 /1節	$30(會員) $50(非會員)	6-12歲	耀華樓地下	自備食物盒	李麗玲姑娘

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點		負責職員
兒童遠足 P609/22 兒童遠足(3月)	11/03/2023 (星期六)	活動會帶參加者前往屯門青山，上到山頂可以觀賞整個屯門的景色，更可以遠望天水圍及元朗。	9:00-15:00	10人/1節	$30(會員) $50(非會員)	9-12歲	耀華樓地下	1.活動路線較為崎嶇，請穿著合適衣物出席。 2.請自備八達通及飲用食水。	伍家賢先生
「定格動畫」製作 P610/22 「定格動畫」製作(A)	25/02/2023 (逢星期六)	運用手機及簡單玩具人偶，製作出獨特的故事動畫。	11:00-12:30	10人/1節	$30(會員) $50(非會員)	9-12歲	耀華樓地下	1.活動費用已經包括手機腳架及迷你玩具人偶。 2.請自備可安裝「STOP MOTION STUDIO」程序的智能手機。	伍家賢先生
「定格動畫」製作 P611/22 「定格動畫」製作(B)	04/03/2023 (逢星期六)	運用手機及簡單玩具人偶，製作出獨特的故事動畫。	11:00-12:30	10人/1節	$30(會員) $50(非會員)	9-12歲	耀華樓地下	1.活動費用已經包括手機腳架及迷你玩具人偶。 2.請自備可安裝「STOP MOTION STUDIO」程序的智能手機。	伍家賢先生
美食星期四 P612/22 提子烘餅	12/1/2023 (星期四)	一齊學整提子烘餅，學習處理家務，提升自理能力。	16:30-17:30	6人/1節	$30(會員) $50(非會員)	6-12歲	耀華樓地下	自備食物盒	張艷珺姑娘
美食星期四 P613/22 自製炒年糕	19/1/2023 (星期四)	一齊學整炒年糕，學習處理家務，提升自理能力。							張艷珺姑娘
美食星期四 P614/22 紅豆燒餅	16-02-2023 (星期四)	一齊學整紅豆燒，學習處理家務，提升自理能力。							張艷珺姑娘
美食星期四 P615/22 粟米肉餃子	23-02-2023 (星期四)	一齊學整粟米肉餃子，學習處理家務，提升自理能力。							張艷珺姑娘
美食星期四 P616/22 雜果椰汁西米糕	2/3/2023 (星期四)	一齊學整雜果椰汁西米糕，學習處理家務，提升自理能力。							李麗玲姑娘
美食星期四 P617/22 南瓜煎餅	9/3/2023 (星期四)	一齊學整南瓜煎餅，學習處理家務，提升自理能力。							張艷珺姑娘
美食星期四 P618/22 三絲炒烏冬	16/3/2023 (星期四)	一齊學整三絲炒烏冬，學習處理家務，提升自理能力。							張艷珺姑娘
美食星期四 P619/22 菠蘿炒雞丁	23/3/2023 (星期四)	一齊學整菠蘿炒雞丁，學習處理家務，提升自理能力。							張艷珺姑娘
美食星期四 P620/22 朱古力紐紋酥	30/3/2023 (星期四)	一齊學整朱古力紐紋酥，學習處理家務，提升自理能力。							李麗玲姑娘
自得其樂星期五 P621/22 積木滿FUN	06/01/2023 (星期五)	積木玩法變化多端，還可鍛鍊執行功能，快啲一齊嚟玩下體驗一下啦！							葉漢新先生
自得其樂星期五 P622/22 新年掛飾製作	13/1/2023 (星期五)	製作新年掛飾，讓家居有節日氣氛。							李麗玲姑娘
自得其樂星期五 P623/22 桌遊天地	3/2/2023 (星期五)	玩下桌遊、輕鬆一下。							李麗玲姑娘
自得其樂星期五 P624/22 利是封手作仔	10/02/2023 (星期五)	小朋友，過完新年，拆左利是，唔好掉左個利是封呀，可以用來做手作架，一齊來玩呀。							張艷珺姑娘
自得其樂星期五 P625/22 繪本小劇場(1)	17/2/2023 (星期五)	透過閱讀繪本及模擬小劇場，學習社交禮儀及管理情緒。							李麗玲姑娘
自得其樂星期五 P626/22	24/02/2023	放左學，一齊和小朋友玩下遊戲輕鬆下啦，有助精神健				6-12歲			張艷珺

遊戲齊齊玩	(星期五)	康架。	16:30-17:30	8人/1節	免費(會員) $20(非會員)	(綜援/全書津家庭)	耀華樓地下	報名時必須出示有效証明文件	
自得其樂星期五 P627/22 可愛匙扣製作	3/3/2023 (星期五)	製作屬於自己獨一無二的匙扣。							陸凱狄先生
自得其樂星期五 P628/22 繪本小劇場(2)	10/3/2023 (星期五)	透過閱讀繪本及模擬小劇場，學習社交禮儀及管理情緒。							李麗玲姑娘
自得其樂星期五 P629/22 自製環保玩具	17/03/2023 (星期五)	想要玩具，唔一定要買嘅，可以自己整架，來發揮你的創意，學下自製玩具啦。							張艷珺姑娘
自得其樂星期五 P630/22 日常生活小知識	24/3/2023 (星期五)	了解日常生活小知識，互相分享及學習。							李麗玲姑娘
自得其樂星期五 P631/22 圍棋GO	31/03/2023 (星期五)	圍棋初探，培養兒童的觀察力、計算力、應變力、記憶力、耐挫力、統籌能力、解難能力。							陸凱狄先生
親子齊齊鬆一鬆 P632/22 煮出親子情(1月)	06/01/2023 (星期五)	透過烹飪活動，提供一個讓家庭開心快樂的時光，享受親子時刻，增進親子溝通和關係。	20:00-21:30	10人/1節	每對親子 $50(會員) $70(非會員)	6-12歲及其家長	耀華樓地下		葉漢新先生
親子齊齊鬆一鬆 P633/22 笑笑一口酥	14/1/2023 (星期六)	以讚美孩子為活動主軸，透過親子美食製作，增強親子溝通及促進關係。	11:30-13:00	10人/1節	每對親子 $50(會員) $70(非會員)	6-12歲及其家長	耀華樓地下	自備食物盒	陸凱狄先生
親子齊齊鬆一鬆 P634/22 馬蹄糕	20/1/2023 (星期五)	親子一同製作特色馬蹄糕，感受節日的氣氛	19:30-21:00	10人/1節	每對親子 $40(會員) $60(非會員)	6-12歲兒童及其家長	耀華樓地下		李麗玲姑娘
親子齊齊鬆一鬆 P635/22 煮出親子情(2月)	10/02/2023 (星期五)	透過烹飪活動，提供一個讓家庭開心快樂的時光，享受親子時刻，增進親子溝通和關係。	20:00-21:30	10人/1節	每對親子 $50(會員) $70(非會員)	6-12歲及其家長	耀華樓地下		葉漢新先生
親子齊齊鬆一鬆 P636/22 西米糕	24/2/2023 (星期五)	親子輕鬆製作甜品，感受過程、分享成果。	19:30-20:30	10人/1節	每對親子 $30(會員) $50(非會員)	6-12歲兒童及其家長	耀華樓地下		李麗玲姑娘
親子齊齊鬆一鬆 P637/22 三色小蛋糕	25/2/2023 (星期六)	以讚美孩子為活動主軸，透過親子美食製作，增強親子溝通及促進關係。	11:30-13:00	10人/1節	每對親子 $50(會員) $70(非會員)	6-12歲及其家長	耀華樓地下	自備食物盒	陸凱狄先生
親子齊齊鬆一鬆 P638/22 煮出親子情(3月)	10/03/2023 (星期五)	透過烹飪活動，提供一個讓家庭開心快樂的時光，享受親子時刻，增進親子溝通和關係。	20:00-21:30	10人/1節	每對親子 $50(會員) $70(非會員)	6-12歲及其家長	耀華樓地下		葉漢新先生
親子齊齊鬆一鬆 P639/22 爆旋陀螺親子大競賽	18/03/2023 (星期六)	透過親子爆旋陀螺比賽，提供一個讓家庭開心快樂的時光，享受親子時刻，增進親子溝通和關係。	20:00-21:00	16人/1節	每對親子 $30(會員) $50(非會員)	6-12歲及其家長	耀華樓地下		葉漢新先生
親子齊齊鬆一鬆 P640/22 豆腐芝士凍餅	24/3/2023 (星期五)	親子輕鬆製作甜品，感受過程、分享成果。	19:30-21:00	10人/1節	每對親子 $40(會員) $60(非會員)	6-12歲兒童及其家長	耀華樓地下		李麗玲姑娘
親子齊齊鬆一鬆 P641/22 清甜綠豆糕	25/3/2023 (星期六)	以讚美孩子為活動主軸，透過親子美食製作，增強親子溝通及促進關係。	11:30-13:00	10人/1節	每對親子 $50(會員) $70(非會員)	6-12歲及其家長	耀華樓地下	自備食物盒	陸凱狄先生
親子齊齊鬆一鬆 P642/22 水晶滴膠字母小擺設	28/3/2023 (星期二)	以讚美孩子為活動主軸，透過親子手工製作，增強親子溝通及促進關係。	19:00-20:30	10人/1節	每對親子 $50(會員) $70(非會員)	6-12歲及其家長	耀華樓地下		陸凱狄先生
P643/22 親子和諧粉彩賀卡	13/1/2023 (星期五)	輕輕鬆鬆畫下畫，寫下祝福句子，迎接新一年。	19:30-21:00	10人/1節	每對親子 免費(會員) $20(非會員)	6-9歲有特殊學習需要之兒童及其家長	耀華樓地下		李麗玲姑娘

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點	備註	負責職員
P644/22 新年新氣象遊樂攤位	14/1、18/2、18/3/2023(星期六)	主題攤位遊戲(含豐富禮物)	15:30-17:00	不限/3節	免費	社區人仕	耀華樓地下	可於活動當日到場參與	梁梓聰先生
P645/22 元宵佳節樂團圓	4/2/2023(星期六)	正月十五係元宵節，一齊黎中心感受下啦！	18:00-20:30	待定/2節	免費	區內街坊	耀華樓地下	詳情請留意宣傳海報	李麗玲姑娘
P670/22 九型人格親子密碼	8/2至22/2/2023 (逢星期三)	由合資格九型人格培訓師教授，透過九型人格基礎理論，了解子女性格溝通密碼，從而選擇正確培育方向。	19:30-21:00	8人/3節	$30(會員) $50(非會員)	高小至初中SEN學生家長	耀華樓地下		伍偉生先生
P646/22 新春行大運	12/2/2023 (星期日)	兔年新春行大運，一家大細郊遊樂。	0915-1700	30人/2節	會員$50(3歲以上大小同價) /$30(綜援或全書津貼家庭)	家庭會員	太平山頂	費用只包車費，午餐自費。報名時須出示有效証明文件。	張艷珺姑娘&李皓先生

義工系列(兒童)

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點	備註	負責職員
P671/22 義・愛・達人 (1-3月)	7/1、14/1、4/2、11/2、18/2、25/2、4/3、11/3、18/3、25/3/2023 (逢星期六)	透過體驗式活動及義工服務，擴闊參加者的視野，從中發掘及善用自己的潛能，並結識志同道合的好友，一同服務社區。	18:00-19:00	16人/10節	免費(會員) $20(非會員)	9-15歲	耀華樓地下	本季招募新生，新生如欲報名，請與負責社工葉漢新先生聯絡。	葉漢新先生
P672/22 義・愛・達人(II) (1-3月)	7/1、14/1、4/2、11/2、18/2、25/2、4/3、11/3、18/3、25/3/2023 (逢星期六)	透過體驗式活動及義工服務，擴闊參加者的視野，從中發掘及善用自己的潛能，並結識志同道合的好友，一同服務社區。	14:00-15:00	8人/10節	免費(會員) $20(非會員)	9-15歲	耀華樓地下	本季招募新生，新生如欲報名，請與負責社工葉漢新先生聯絡。	葉漢新先生
P673/22 義人力量義工組	7/1-25/3/2023 (逢六) (21/1、28/1除外)	發揮愛心，服務有需要的人，從中學習與人合作，發掘及善用自己的潛能。	16:30-17:30	14人/10節	免費(會員) $20(非會員)	7-13歲	耀華樓地下		張艷珺姑娘
P674/22 開心share義工組 (2-3月)	4/2-25/3/2023 (逢六)	製作不同小手工或小食，派發給區內居民，發放正能量。	10:00-11:00	10人/8節	免費(會員) $20(非會員)	6-8歲	耀華樓地下		李麗玲姑娘

義工系列(青年)

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點	備註	負責職員
義字頭 P675/22 SOUL COFFER 咖啡義工小組 (1-3月)	3/1/2023至28/3/2023 (星期二)	品味生活，透過咖啡凝聚一班志同道合的「啡友」，學習咖啡拉花、手沖及其他相關知識，同時讓心靈慢慢地平靜下來，同時一起關心社區，做義工服務回饋社區，同時以啡會友，在生命中多一樣興趣，讓自己更喜歡自己。	18:30-20:30	20人/9節	$270(會員) $290(非會員)	12-24歲	耀華樓地下	有興趣參加者必須先參與咖啡拉花體驗班，然後待負責社工聯絡及安排面見介紹小組詳安排面試。	胡嘉麗姑娘
義字頭 P676/22 Can Teen (1-3月)	6/1/2023 至 31/3/2023 (逢星期五)	係地球既一個角落，有一班青年。佢地熱血！團結！有愛！佢地無處不在，集結唔同學校既有心人，目標係去匀全港十八區幫助唔同既對象，不求回報，只求可以幫助有需要既人！我地就係Can Teen!	18:30-20:00	16人/13節	免費(會員) $20(非會員)	12-20歲	耀華樓地下	報名前請先向負責同工查詢。	岑凱晴小姐
		年輕，熱血，這兩個詞語就是Teen Power的代名詞。我們來自不同學校，用心思製作舊物重生的手作，以地攤							

義字頭 P677/22 TEEN POWER (1-3月)	6/1-31/3/2023 (星期五)	方式發展共享經濟，支援弱勢社群，營造社區，我們推動貧窮教育，亦裝備不同的藝術手法以服務社區。歡迎你加入這一股青年力量，發揮義工精神，以關懷弱勢社群的心，建立有天水圍特色的友善社區。	19:30-21:00	16人/9節	免費(會員) $20(非會員)	12-24歲	耀華樓地下	有興趣參加者請先填妥報名表，待負責社工聯絡及安排面見介紹小組詳情	胡嘉麗姑娘
義字頭 P678/22 攝影義(1-3月)	7/1/2023 至 25/3/2023 (逢星期六)	誠意邀請喜歡攝影又想做下義工的你，加入我們一齊四圍去影相，透過攝影分享自己對社區的觀察，透過攝影表現自己的想法，再發揮創意運用攝影做義工!	13:30-14:30	16人/10節	免費(會員) $40(非會員)	12-20歲	耀華樓地下	報名前請先向負責同工查詢。	伍家賢先生
義字頭 P679/22 Dream Fighter (1-3月)	1/2-29/3/2023 (逢星期三)	集合一班充滿活力、熱情嘅年青人，一齊籌劃及參與唔同嘅義工服務，快D加入嚟一齊玩、一齊笑，享受輕鬆歡樂又有意義嘅義工生活啦！	16:00-17:30	20人/12節	免費(會員) $20(非會員)	12-20歲	耀華樓地下	有意參加者請先聯絡負責社工了解更多服務詳情，待會見了解活動性質及要求才正式報名。	蔡順怡姑娘

興趣班(音樂)

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點	備註	負責職員
小提琴 C123/22 小提琴A班 (1-3月)	7/1-25/3/2023 (逢星期六，21/1、28/1除外)	於2013年及2015年考獲ABRSM GRADE 8 Violin及Rockschool Grade 8 Electric Guitar資歷，現任中學樂隊訓練導師、小提琴、民謠結他、電結他及Ukulele(小結他)的導師，個別的學生曾於2017年參與H.K Talent star舉辦的全港比賽K3組別小提琴 - 銀獎及於2019年第71屆香港校際音樂節的小提琴比賽獲得(Merit)優良成績。	14:45-15-15	1人/10節	$1500(會員) $1520(非會員)	3歲半至6歲幼兒	耀華樓地下	1. 一對一個別教授，家長可陪同小朋友一同上課。 2. 如有需要可免費試堂。	李皓先生
小結他 C124/22 樂在其中 小結他(1-3月)	3/1-21/3/2023 (逢星期二，24/1除外)	透過學習基本樂理及指法，培養對音樂的興趣及成就感，並提升手眼協調能力及其音樂感。	16:30-17:30	4人/11節	$330(會員) $350(非會員)	4-7歲	耀華樓地下	1. 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。	李皓先生

興趣班(運動)

1. 活動資料如有任何更改，將會張貼於中心，不作另行通知，敬請報名前留意。
2. 參加者需自備飲用食水及穿著運動服裝出席。
3. 如大廈或學校進行有關強檢的情況，請參加者完成檢查後，結果呈陰性再到中心上課。

活動名稱	日期	內容	時間	名額/節數	會員收費	對象	地點	備註	負責職員
跆拳道 C125/22 跆拳道兒童A班(1-3月)	4/1-22/3/2023 (逢星期三，25/1除外)	本中心與國際跆拳道香港總會開設跆拳道班。透過跆拳道嚴格紀律訓練，加強學員的服從性、創造力及毅力，培養良好品德，亦藉此培訓出運動員參加公開比賽。	19:00-20:30	20人/11節	$495(會員) $515(非會員)	4歲或以上	耀華樓地下	1. 如因天氣影響或個別原因請假，本中心不會安排補課或退款予參加者。 2. 一經收費後，恕不退款。	李皓先生
跆拳道 C126/22 跆拳道兒童B班(1-3月)	6/1-24/3/2023 (逢星期五，27/1除外)		19:00-20:30	20人/11節	$495(會員) $515(非會員)	4歲或以上	耀華樓地下		
跆拳道 C127/22 跆拳道兒童C班(1-3月)	7/1-18/3/2023 (逢星期六，21/1、28/1、25/2除外)		16:15-17:45	20人/8節	$360(會員) $380(非會員)	4歲或以上	耀華樓地下		
跆拳道 C128/22 跆拳道兒童D班(1-3月)	3/1-21/3/2023 (逢星期二，24/1除外)		19:00-20:30	20人/11節	$495(會員) $515(非會員)	4歲或以上	耀華樓地下		